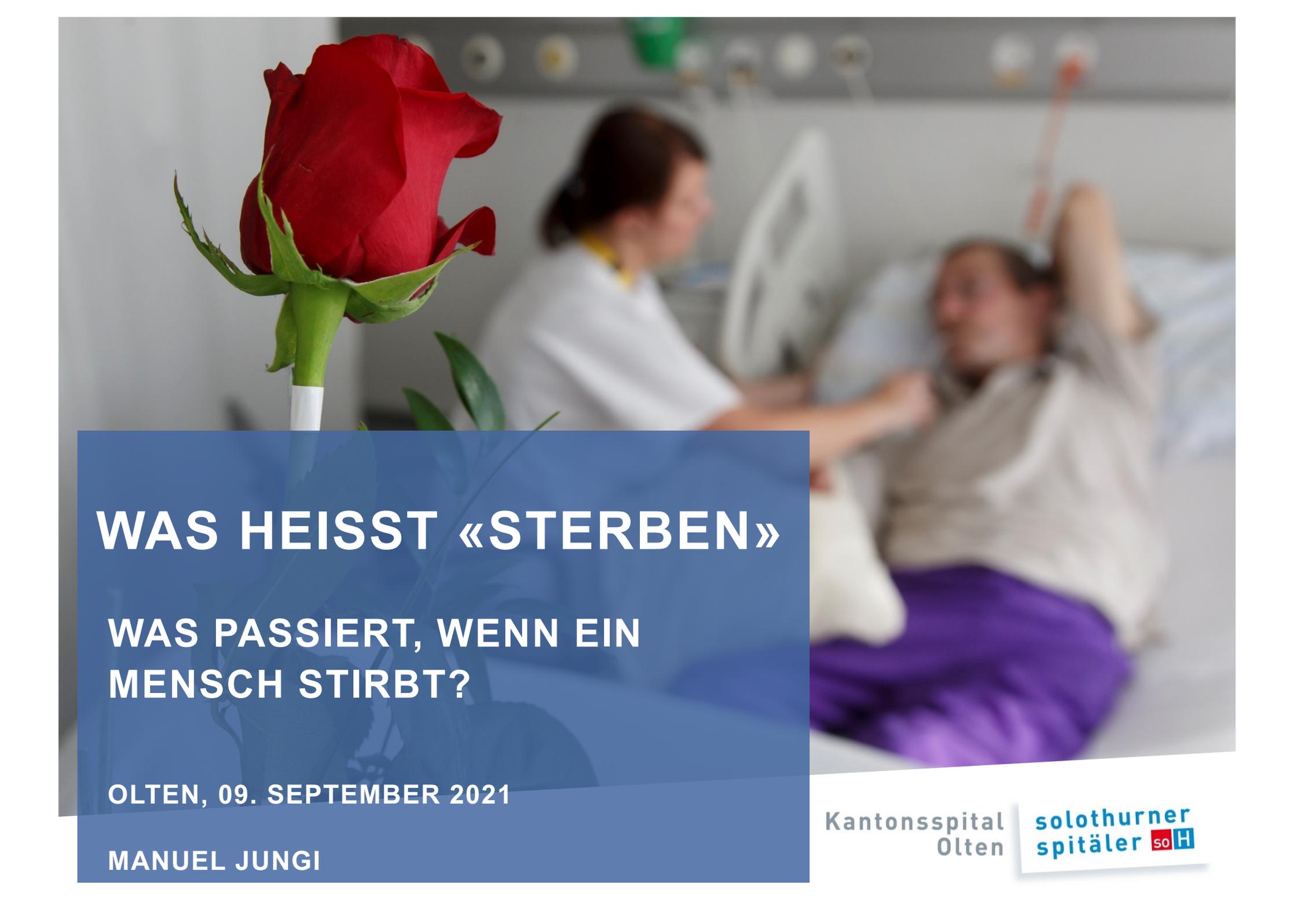


Was heisst «sterben»? Donnerstag, 9. September

**Was passiert, wenn ein Mensch stirbt?
Mit dem Arzt Manuel Jungi.**





WAS HEISST «STERBEN»

WAS PASSIERT, WENN EIN MENSCH STIRBT?

OLTEN, 09. SEPTEMBER 2021

MANUEL JUNGI

Kantonsspital
Olten

solothurner
spitäler 



WAS WISSEN WIR ÜBER DAS STERBEN?

- Wir wissen viel und wissen eigentlich doch nichts
- Sterben ist **nicht nur ein medizinisch-biologischer Prozess**, er umfasst noch ganz viele andere Faktoren:
 - Psychologie
 - Soziales (z.B. Familie, Angehörige)
 - Biografie (Lebensgeschichte)
 - Spiritualität (z.B. Religion, Glauben)

WANN STIRBT EIN MENSCH?

- ...wenn eines der lebenswichtigen Organe nicht mehr funktioniert
 - Lebenswichtige Organe:
Herz, Hirn, Lunge, Niere, Leber, Darm
(Haut)
- ... oder wenn der Körper als ganzes nicht mehr mag (Auszehrung, Alter)

WIE LANGE DAUERT STERBEN?



In der Medizin nennen wir die letzten 4-7 Lebenstage «Sterbephase».

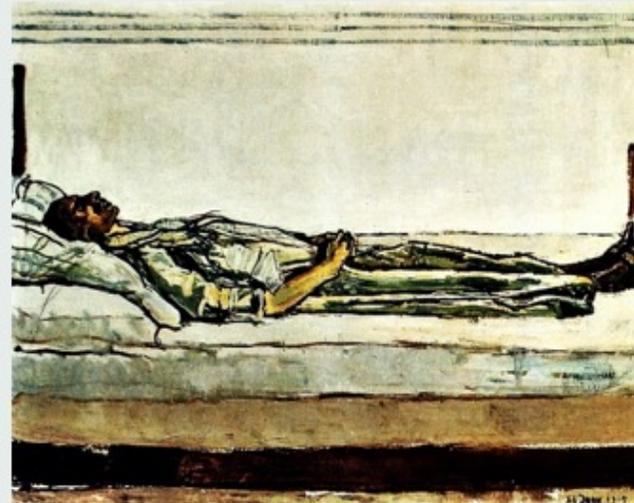
Es kann auch mal sehr schnell gehen, nur Minuten oder wenige Stunden.

Je nach Definition/Philosophie kann sterben auch viel länger dauern.

WARUM FÄLLT UNS DER UMGANG MIT DEM STERBEN SO SCHWER?

- Das Sterben/der Tod wird in unserer Gesellschaft verdrängt (tabuisiert). Die Erfahrung und der Umgang mit dem Thema Sterben geht verloren.
- Viele Fragen zum Thema sterben:
Wann? Wie? Wie lange dauerts? Was passiert?
- Angst vor dem eigenen Ende
→ Unbehagen, Hilflosigkeit
- Angst vor qualvollem Tod, Angst vor dem Ausgeliefertsein

WORAN ERKENNEN WIR DAS STERBEN?



WIE ERKENNEN WIR, DASS JEMAND STERBEND IST?

- körperlicher Abbau und Veränderungen
- Psychische Veränderung (Änderung des Bewusstseins)
- Weniger Kontakt nach Aussen (Abbau der zwischenmenschlichen Kontakte)



Kantonsspital
Olten

solothurner
spitäler **so**H

WIE ERKENNEN WIR, DASS JEMAND STERBEND IST?

Körperliche Veränderungen:

- nicht mehr Essen und Trinken
- Änderung der Atmung: Atempausen, Rasselgeräusche
- Fehlende Bewegung
- Hautveränderungen
- Änderung der Körpertemperatur
- Unregelmässiger Puls, schwacher Puls
- Kontrollverlust über Urin und Stuhlgang (Inkontinenz)



Bilder: Walter Schels

WIE ERKENNEN WIR, DASS JEMAND STERBEND IST?

Veränderung des Bewusstseins:

- Zunehmende Verwirrtheit, fehlende Orientierung
- «Bewusstlosigkeit»: Patient zu schwach für Antwort, nimmt aber trotzdem noch wahr («niemand stirbt unbewusst»)
- Unruhe: fahrig-ziellose Bewegungen, wie z.B. Zupfen an Bettwäsche, Kleider ausziehen
- Tunnelerlebnis: «Licht am Ende des Tunnels»



Bilder: Walter Schels

WIE ERKENNEN WIR, DASS JEMAND STERBEND IST?

Veränderungen im zwischenmenschlichen Bereich:

- Rückzug:

Bedürfnis nach Ruhe und Alleinsein, nur noch enge Vertraute werden ertragen

- Kommunikation:

Sterbende sprechen oft in Bildern, Angehörige verstehen diese Symbolsprache nicht immer

Bilder: Walter Schels



Kantonsspital
Olten

solothurner
spitäler **so** **H**

TOD

Wenn alle Lebensfunktionen eines Organismus endgültig still stehen, dann ist der Tod eingetreten.

Nach medizinischen Kriterien ist dies ein Vorgang, der in mehreren Stufen abläuft.

Gian Domenico

Borasio

Über das
Sterben

Was wir wissen

Was wir tun können

Wie wir uns darauf einstellen



Schweizer Ausgabe

dtv

Gian Domenico

Borasio

selbst
bestimmt
sterben

Was es bedeutet

Was uns daran hindert

Wie wir es erreichen können

C.H.Beck

Kantonsspital
Olten

solothurner
spitäler 

**«...und wenn sie nicht gestorben
sind, dann leben sie noch heute»**

**FRAGEN?
DISKUSSION**