

## **Verlust der Selbstständigkeit** **Donnerstag, 2. März 2023**

Andere entscheiden oft über Menschen, die Hilfe brauchen.  
Für die Betroffenen kann das ein Übergriff sein.

Mit der Sozialarbeiterin und Botschafterin  
für Menschen mit Behinderung Jasmin Rechsteiner

# Gewalt

## Körperliche Gewalt

schupsen Ohrfeigen  
Haare ziehen verbrennen  
grobe Körperpflege würgen  
Häusliche Gewalt schlagen

## Sexualisierte Gewalt

Sexuelle Nötigung  
Sexuelle Belästigung  
Unter zwang verabreichtes Essen  
Erzwungene Prostitution  
Genitalverstümmelung

## Psychische Gewalt

Nicht ernst nehmen  
Verbale Gewalt Andere entscheiden  
Bevormunden Freiheitsberaubung  
blosstellen verspotten beschimpfen  
Mobbing Drohungen  
Erpressung Stalking  
Demütigungen Digitale Gewalt

## Vernachlässigung

Ungewünschte sexuelle Kommunikation  
Verwahrlosung  
Mangelnde Pflege  
Absichtlich warten lassen  
Unzureichende Versorgung mit Nahrung und Flüssigkeit

Vergewaltigung

# Aufbau

- Hilfe annehmen müssen
- Über den Kopf von Menschen entscheiden
- Nicht ernst nehmen
- „Pflicht“ zur Dankbarkeit

Warum zählen diese Punkte zu Gewalt?

# Aufbau – Bezug

- Was können die auf Hilfe angewiesenen Personen tun?
- Was können ihre Angehörigen tun?
- Was können Fachpersonen tun?
  
- Beispiele

# Hilfe annehmen müssen

- Hilfe annehmen, kann schwer fallen
- Keine Hilfe annehmen wollen/können
- Wie kann Hilfe angenommen werden?

# Über den Kopf von Menschen entscheiden

- Eigene Erfahrungen machen dürfen
- Gut gemeint – ist nicht immer gut gemacht
- Wahlmöglichkeiten

# Nicht ernst nehmen

- Es folgen Beispiele





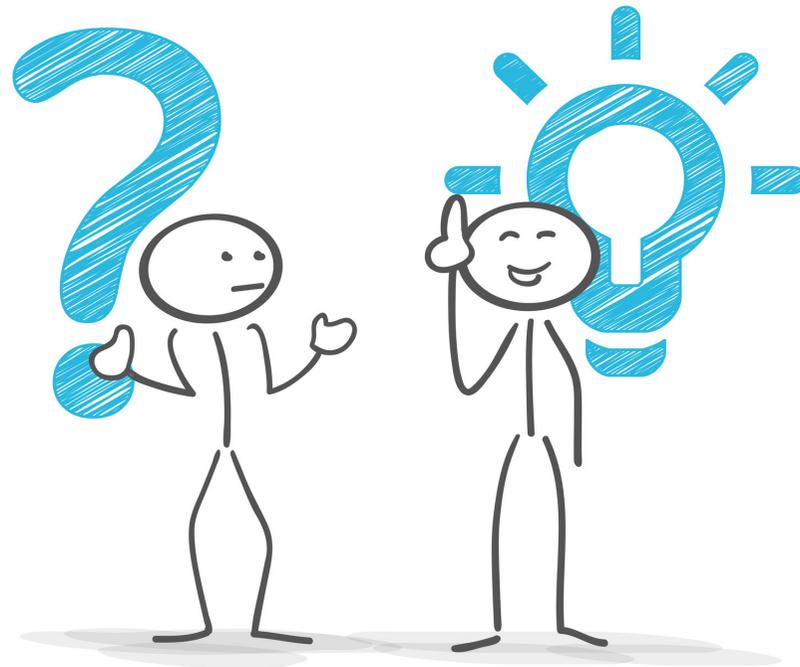
**Wir gehen jetzt ins Bett.**

**In den meisten Fällen gehen  
Betreuungspersonen nicht mit ins Bett.**

# «Pflicht» zur Dankbarkeit

- Erwartungen
- Dankbarkeit für ungewollte Hilfe
- Kommunikation

# Fragen Diskussion



Bildquelle: <http://sabinequante.de/workshops-seminare/kommunikation>



Jasmin Rechsteiner  
Sozialarbeiterin mit Sozialversicherungsfachausweis  
und Aktivistin für Menschen mit Behinderungen

[info@jasmin-rechsteiner.ch](mailto:info@jasmin-rechsteiner.ch)  
[www.jasmin-rechsteiner.ch](http://www.jasmin-rechsteiner.ch)

