

Vorbeugen von Gewalt Mittwoch, 22. März 2023

Wie können wir verhindern, dass hilflose Menschen Gewalt erleben?

Wo gibt es Hilfe?

Wo gibt es Entlastung für das Umfeld?

Mit der Gerontologin Yolanda Schütz



Alter ohne Gewalt
Vieillesse sans Violence
Vecchiaia senza Violenza



Vorbeugen von Gewalt

22.3.2023

FHNW, Hochschule für Soziale Arbeit

Campus Olten

Referentin Yolanda Schütz

In Partnerschaft mit:

Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Croce Rossa Svizzera



Ablauf

- ❖ Kurzinfo Wer ist die UBA
Wo bietet sie Unterstützung an
Wer wendet sich an die UBA

- ❖ Vorbeugung von Gewalt

verstehen, erkennen, was können wir tun

Wer ist die UBA



Die UBA ist die

Unabhängige Beschwerde
stelle
für das **Alter**

Die Beratung ist kostenlos.

Was tut die UBA

Die UBA

- klärt
- vermittelt
- schlichtet in Konflikt-Situationen
- bietet Hilfe für Gewalt Betroffene

Wer wendet sich an die UBA



Menschen,
die Unterstützung brauchen

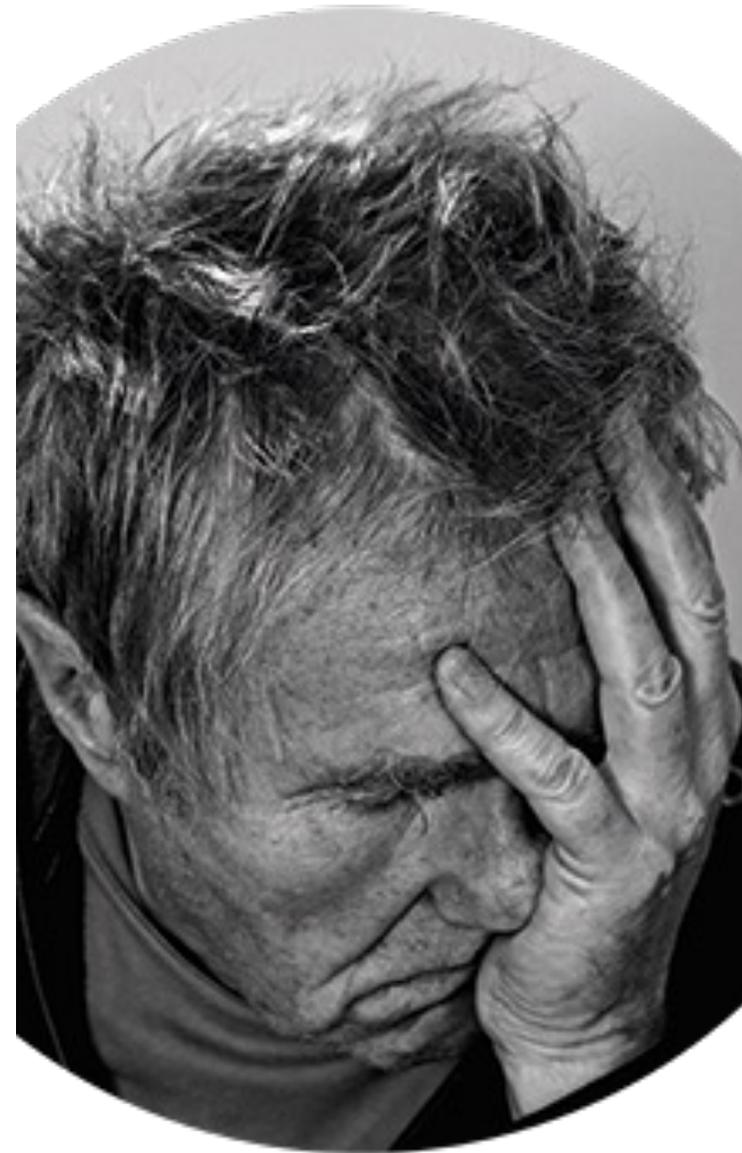
- in Konflikten
- bei Gewalt

Gewalt, ein Tabu-Thema

Bis heute sind Misshandlung und Gewalt ein Tabu-Thema.

Betroffene Personen in der Schweiz
(60 Jahre und älter):

300'000 bis 500'000



Was ist Gewalt

Gewalt ist

eine **Handlung**
gegen den Willen eines Menschen

oder

die **Unterlassung**
einer angemessenen **Handlung**

Gewalt verursacht immer **Schaden**
und Leid

Formen von Gewalt

körperliche Gewalt

- schlagen
- festhalten
- ...

seelische Gewalt

- demütigen
- drohen
-

Vernachlässigung

- notwendige Pflege verhindern
- Mangelernährung
-

sexualisierte Gewalt

- berühren im Intimbereich
- erzwingen von sexuellen Handlungen
-

medikamentöse Gewalt

- ruhig stellen mit Beruhigungsmitteln
-

Formen von Gewalt

finanzielle Gewalt

- Geld aneignen
- Betrug
-

Verletzung der Grundrechte

- Post unterschlagen
- Freiheit rauben
- Ausweispapiere stehlen



Risikofaktoren

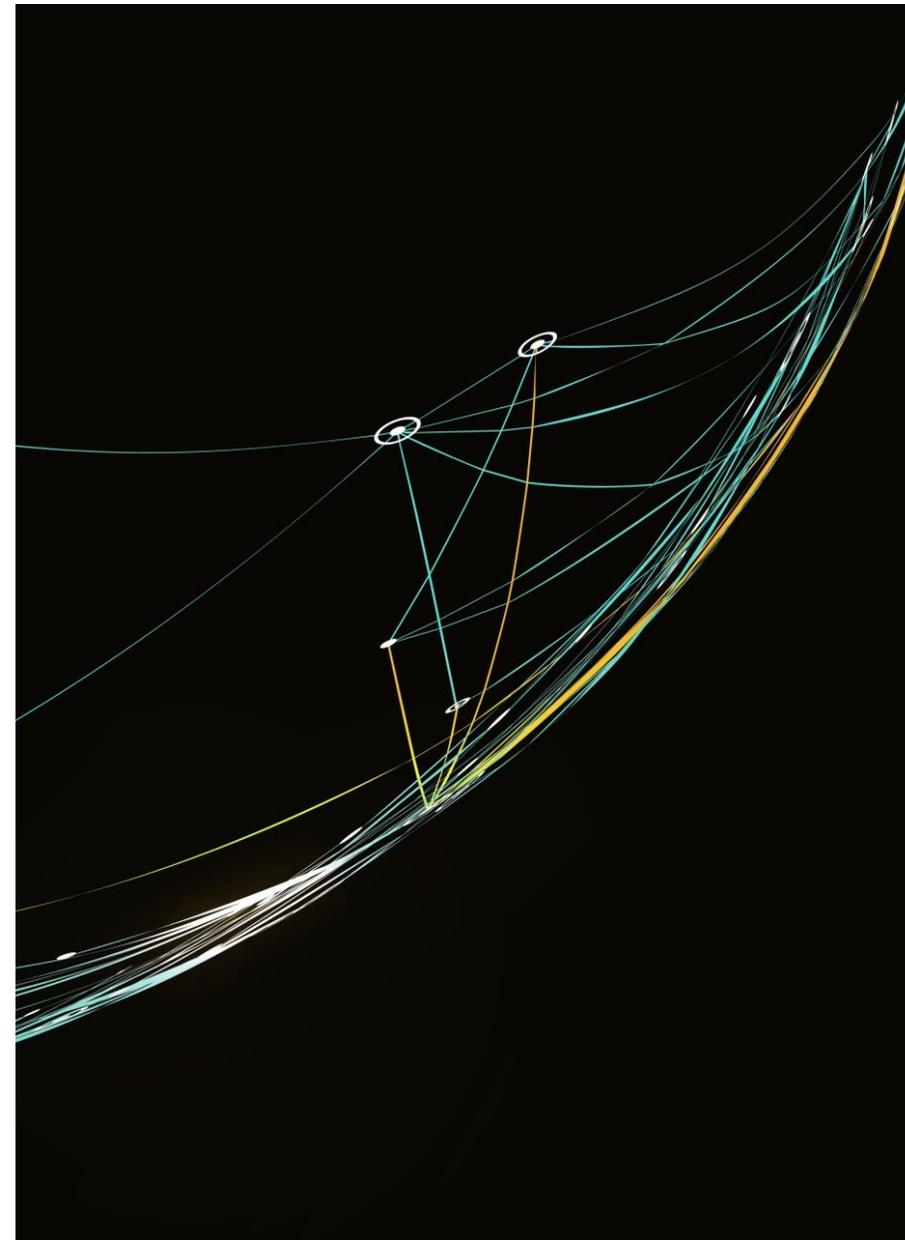
bei den Betroffenen:

- Angst
- Abhängigkeit
- Sucht, Krankheiten
- Demenz
- Einsamkeit
-

Risikofaktoren

- bei **Angehörigen, Betreuenden, Pflegenden:**

- Überforderung
- ungelöste Konflikte
- ungleiche Machtverhältnisse
- finanzielle Schwierigkeiten
- eigene Biographie
- Rollentausch
-



vorbeugen

Was können wir tun?

vorbeugen durch Wissen

Wir wissen,
in welchen **Formen**
sich Gewalt zeigen
kann.



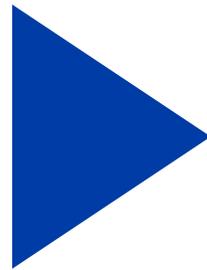
Wir kennen
die **Ursachen** von
Gewalt.



Wir kennen
die **Möglichkeiten**
zur **Vorbeugung**.

vorbeugen durch Lösung von Konflikten

Ungelöste
Konflikte
sind wie ein
schwelendes
Feuer.



Konflikte lösen
kann Gewalt
verhindern.

vorbeugen durch Aufmerksamkeit



Wir schauen hin!

vorbeugen durch Handeln



vorbeugen mit Unterstützung

Unterstützung kann helfen

- Konflikte zu lösen
- Gewalt zu verhindern



Was kann uns alle entlasten

sich informieren

darüber sprechen

Unterstützung suchen

eigene Grenzen kennen

Hilfe annehmen

Aufgaben aufteilen

Wer kann Betroffene und ihr Umfeld entlasten

Spitex

Entlastungsdienste

Tageskliniken

Pro Senectute

SRK

Opferhilfe

.....

Wer kann unterstützen bei Gewalt

UBA

Ombudsstellen

die dargebotene Hand

KESB

Polizei

weitere

Was kann jede und jeder von uns tun

- **genau hinschauen**
- **aufmerksam zuhören**
- **darüber reden**
- **Unterstützung holen**





WIR SIND FÜR SIE DA

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter UBA
Malzstrasse 10, 8045 Zürich
Montag bis Freitag von 14 bis 17 Uhr

0848 00 13 13

www.uba.ch

info@uba.ch

www.alterohneGewalt.ch

Ihre

