



**Kostenlos und  
ohne Anmeldung**

Öffentliche Vorträge  
Leicht verständlich  
FHNW Campus Olten

## **Sterben**

### Öffentliche Vorträge FHNW

Es kann sein, dass geliebte Menschen sterben. Auch wir müssen einmal sterben.

Was passiert beim Sterben?

Was hilft uns, damit wir uns weniger vor dem Sterben fürchten?

Wie können wir geliebte Menschen beim Sterben begleiten?

An fünf Abenden erhalten wir zum Thema Sterben wichtige Informationen. Die Vorträge sind in leicht verständlicher Sprache.

## **Sterben**

**Informationen können uns helfen, besser mit dem schwierigen Thema umzugehen.**

### **Was heisst «sterben»?**

**Donnerstag, 9. September, 18.00 – 19.00 Uhr**

Was passiert, wenn ein Mensch stirbt?  
Mit dem Arzt Manuel Jungi.

### **Sterben aus Sicht der Sterbenden**

**Donnerstag, 16. September, 18.00 – 19.00 Uhr**

Was beschäftigt sterbende Menschen?  
Mit der Pfarrerin Ella de Groot.

### **Sterben aus Sicht der Angehörigen**

**Donnerstag, 23. September, 18.00 – 19.00 Uhr**

Was heisst es, wenn ein geliebter Mensch stirbt?  
Mit der Psychologin Regula Gasser.

### **Sterbebegleitung praktisch**

**Donnerstag, 30. September, 18.00 – 19.00 Uhr**

Wie kann ich einen sterbenden Menschen begleiten?  
Wie kann ich seine Angehörigen unterstützen?  
Mit der Pflegefachfrau Gabriela Steiner.

### **Kunsttherapie mit sterbenden Menschen**

**Donnerstag, 7. Oktober, 18.00 – 19.00 Uhr**

Wie verbessert Kunst die Lebensqualität von sterbenden Menschen?  
Mit der Kunsttherapeutin Esther Widmer.

### **Ort**

Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW, Von Roll-Strasse 10, Olten  
Die Raumnummer steht auf dem Bildschirm beim Eingang.

Die Vorträge werden live übertragen. Den Link finden Sie auf folgender Webseite: **[www.fhnw.ch/soziale-arbeit/vortragsreihe](http://www.fhnw.ch/soziale-arbeit/vortragsreihe)**